

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ЦЕНТР НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ**



УТВЕРЖДЕНО  
приказом №11-п от 01.07.2022.

Директор АНО ЦНПИ  
А.В. Иванов.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
(ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ)**

**«ПРОФИЛАКТИКА И СПОСОБЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ  
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ ПЕДАГОГОВ»**

город Томск, 2022-й год

К освоению настоящей программы повышения квалификации допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Языком образования настоящей программы повышения квалификации является русский язык.

Настоящая программа повышения квалификации составлена на основании следующих нормативно-правовых актов:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
- Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам";
- Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 N 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ";
- Постановление Правительства РФ от 15.09.2020 N 1441 "Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг"
- Приказ АНО НАРК от 15.02.2021 N 03/21-ПР "Об утверждении наименований квалификаций и требований к квалификациям в сфере образования";
- Приказ Минтруда России от 18.10.2013 N 544н "Об утверждении профессионального стандарта "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)".

#### Цель реализации программы.

**Целью** реализации настоящей программы повышения квалификации является совершенствование компетенции, необходимой для профессиональной педагогической деятельности в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

#### Требования к результатам обучения.

В результате освоения настоящей программы повышения квалификации слушатель должен приобрести нижеследующие знания и умения для качественного изменения компетенции, необходимой для профессиональной педагогической деятельности в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, в рамках имеющейся квалификации.

Слушатель должен уметь:

- владеть методами убеждения, аргументации своей позиции;
- устанавливать контакты с обучающимися разного возраста и их родителями (законными представителями), другими педагогическими и иными работниками;
- владеть технологиями диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения.

Слушатель должен знать:

- педагогические закономерности организации образовательного процесса;
- законы развития личности и проявления личностных свойств, психологические законы периодизации и кризисов развития.

Учебный план.

Общий объем настоящей программы повышения квалификации составляет **108 академических часов**. Академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Обучение осуществляется без отрыва от работы. Настоящая программа реализуется в форме заочного обучения с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Образовательная деятельность слушателей в рамках настоящей программы повышения квалификации предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: самостоятельное изучение лекционного материала и дополнительной литературы, выполнение аттестационной работы.

*Тематический план с распределением часов по темам*

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
01.	Понятие эмоционального выгорания	8
02.	Изучение дополнительной литературы по теме №01	15
03.	Способы преодоления эмоционального выгорания	7
04.	Изучение дополнительной литературы по теме №03	14
05.	Психосоматические проявления эмоционального выгорания	7
06.	Изучение дополнительной литературы по теме №05	14
07.	Технологии профилактики эмоционального выгорания педагогических работников	7
08.	Изучение дополнительной литературы по теме №07	14
09.	Инструменты для преодоления проблем эмоционального выгорания	7
10.	Изучение дополнительной литературы по теме №09	14

<b>11.</b>	<b>Итоговый контроль знаний (итоговая аттестация) в форме теста</b>	<b>1</b>
------------	---	----------

Итоговый контроль знаний (итоговая аттестация) проводится в форме теста, в котором содержатся 65 вопросов по материалу всех пройденных тем (к каждому вопросу даны варианты ответов, лишь один из которых верный). Результатом прохождения итогового контроля знаний (итоговой аттестации) является получение отметки «зачёт» или «незачёт». В случае получения отметки «зачёт» слушатель считается успешно завершившим обучение. В случае получения отметки «незачёт» слушатель повторно проходит итоговый контроль знаний (итоговую аттестацию), но не ранее двух дней с предыдущей попытки. Всего возможно совершить 5 попыток против итогового контроля знаний (итоговую аттестацию). Для получения отметки «зачёт» необходимо ответить правильно не менее чем на 55 вопросов. В ином случае выставляется отметка «незачёт».

Календарный учебный график.

Календарный учебный график определяет срок реализации настоящей программы повышения квалификации с указанием промежуточных сроков освоение тем программы.

Настоящая программа реализуется для каждого слушателя индивидуально, поэтому сроки указаны с отсчётом от дня открытия слушателю доступа к материалам курса.

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень тем тематического плана</b>	<b>Срок реализации</b>
01.	Темы №01-№02	3 календарных дня со дня открытия доступа к материалам курса
02.	Темы №03-№04	Следующие 3 календарных дня
03.	Темы №05-№06	Следующие 3 календарных дня
04.	Темы №07-№08	Следующие 2 календарных дня
05.	Темы №09-№10	Следующие 2 календарных дня
06.	Итоговый контроль знаний (итоговая аттестация) в форме теста	Следующий 1 календарный день

Рабочая программа.

Рабочая программа определяет содержание обучения по каждому перечню тем программы.

<b>№ п/п</b>	<b>Перечень тем тематического плана</b>	<b>Содержание обучения</b>
--------------	---	----------------------------

01.	Темы №01-№02	Определить понятие эмоционального выгорания.
02.	Темы №03-№04	Проанализировать способы преодоления эмоционального выгорания.
03.	Темы №05-№06	Выявить психосоматические проявления эмоционального выгорания.
04.	Темы №07-№08	Научиться применять технологии профилактики эмоционального выгорания педагогических работников.
05.	Темы №09-№10	Научиться применять инструменты для преодоления проблем эмоционального выгорания.
06.	Итоговый контроль знаний (итоговая аттестация) в форме теста	Слушатель проходит итоговый контроль знаний (итоговую аттестацию)

#### Материально-технические условия реализации программы.

Настоящая программа реализуется с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Взаимодействие АНО ЦНПИ и слушателя осуществляется через сайт в сети Интернет **cnpi.info**, через который слушатель подаёт заявку на прохождение обучения, а также скачивает и изучает лекционные материалы.

Информационно-организационное взаимодействие осуществляется через электронную почту АНО ЦНПИ **info@cnpi.info** и электронную почту слушателя.

Для прохождения обучения в рамках настоящей программы повышения квалификации слушателю необходимо иметь устройство (компьютер, мобильный телефон и так далее) с выходом в сеть Интернет, а также иметь электронную почту.

#### Удостоверение о повышении квалификации.

Лицам, успешно освоившим настоящую программу повышения квалификации и прошедшим итоговую аттестацию, выдаются документы о квалификации: удостоверение о повышении квалификации.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть настоящей программы повышения квалификации и (или) отчисленным, выдаётся справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно устанавливаемому АНО ЦНПИ.

При освоении настоящей программы повышения квалификации параллельно с получением среднего профессионального образования и (или) высшего образования удостоверение о повышении квалификации выдаётся одновременно с получением соответствующего документа об образовании и о квалификации.

#### Стоимость обучения.

Стоимость обучения по настоящей программе повышения квалификации составляет 500 рублей.

Составитель программы. Иванов А.В., директор АНО ЦНПИ.



Автономная некоммерческая организация  
Центр научно-педагогических исследований  
(АНО ЦНПИ)

## ПРИКАЗ ДИРЕКТОРА АНО ЦНПИ

г. Томск  
«01» июля 2022 года  
№11-п

*Об утверждении дополнительных профессиональных программ*

ПРИКАЗЫВАЮ:

Утвердить следующие дополнительные профессиональные программы (программы повышения квалификации):

1. «Дистанционные формы обучения» (108 часов);
2. «Инклюзивное образование детей с ОВЗ» (108 часов);
3. «Использование компьютерных технологий в образовательном процессе» (108 часов);
4. «Методика преподавания курса "Основы религиозных культур и светской этики" (ОРКСЭ)» (108 часов);
5. «Методика преподавания предметной области "Основы духовно-нравственной культуры народов России" (ОДНКНР)» (108 часов);
6. «Методы проблемно-развивающего обучения» (108 часов);
7. «Организация досуговой деятельности в рамках дополнительной общеобразовательной программы» (108 часов);
8. «Организация проектно-исследовательской деятельности учащихся» (108 часов);
9. «Организация работы с одарёнными детьми» (108 часов);
10. «Педагогическая риторика» (108 часов);
11. «Педагогические технологии в дополнительном образовании детей и взрослых» (108 часов);
12. «Профилактика и способы преодоления эмоционального выгорания педагогов» (108 часов);
13. «Реализация классным руководителем воспитательной компоненты ФГОС» (108 часов);
14. «Современные образовательные технологии» (108 часов);
15. «Сопровождение детского летнего отдыха» (108 часов).

Директор АНО ЦНПИ  
наименование должности

подпись

Иванов А.В.  
расшифровка подписи



Настоящий документ подписан электронной подписью. На основании ст. 6 ФЗ «Об электронной подписи» электронный документ, подписанный электронной подписью, равнозначен документу на бумажном носителе, подписанному собственноручной подписью. Достоверность электронной подписи можно проверить на сайте по ссылке <https://www.justsign.me/verifyqca/Verify/>. Для этого необходимо на сайте по указанной ссылке загрузить настоящий документ и нажать в правом верхнем углу сайта кнопку «Проверить».

